

**Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe
FSG Neumarkt e.V.**

1. Newsletter des Freundeskreises Neumarkt

Aktuelles:



Flohmarkt am 1. 8. 2015 - Marktstraße und Klostergasse werden zur Trödelmeile

Wie bereits letztes Jahr wird Gabi Keckl wieder einen Stand im Namen des Freundeskreises Neumarkt haben. Die Einnahmen werden (abzüglich der Unkosten) gespendet. In diesem Zusammenhang sucht sie Gegenstände, die im Weg stehen oder zu schade zum wegwerfen sind. Es dürfen auch Kindersachen und Spielzeug sein. Bitte die Gegenstände **bis spätestens 26.7.2015** in Pölling abliefern. Größere Gegenstände oder andere Artikel können direkt zum Stand ab 7:00 Uhr geliefert werden (Gabi ist ab 6:00 Uhr am Stand). Bei Fragen gerne bitte direkt bei Gabi anrufen (Tel.: 09184/789 oder Handy: 0157 783 184 15)



Grillfest am 25.7.2015 in Neumarkt-Pölling am Selbsthilfehaus

Auch dieses Jahr veranstalten wir vom Freundeskreis Neumarkt aus wieder unser gemeinsames Grillfest. Zum Essen gibt es Steaks, Bauchscheiben, Würstchen und Putensteaks. Wir beginnen um 17:00 Uhr und freuen uns auf Euer zahlreiches Kommen. Bitte Geschirr und Besteck und gute Laune mitbringen!

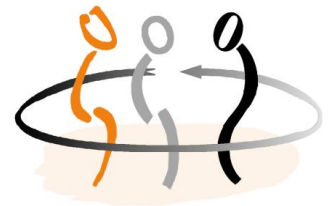
Bei Interesse bitte **bis spätestens 21.7.2015** anmelden unter rg.haubner@gmx.de (Tel.: 09186/1422) oder in der ausliegenden Liste in den Gruppenräumen eintragen, damit wir besser planen können. Der Unkostenbeitrag für Essen und Getränke beträgt 5,00 EUR. Wenn jemand Salate mitbringen will, dann bitte bei der Anmeldung mit angeben oder in der Liste eintragen.

Interessantes und Projekte:

Projekt "Barrierefreies Selbsthilfehaus Neumarkt"

Aus einer Fachtagung heraus haben wir das Thema „Barrierefreiheit“ aufgegriffen und im Rahmen einer Arbeitsgruppe unter der Leitung von Josef Härtl die Möglichkeiten eines barrierefreien Zugangs zum 1.Stock unseres Selbsthilfehauses untersucht. Der u.a. von uns vorgeschlagene "Lifta" ist aus baulichen Gründen nicht sinnvoll realisierbar. In einem persönlichen Gespräch mit OB Thumann haben wir erreicht, dass er sich, bzw. die Stadt Neumarkt dafür einsetzt, dass mittelfristig ein Aufzug eingebaut wird. Der Kulturverein Pölling möchte im Zuge der Dorfplatzneugestaltung und der 950 Jahrfeier in Pölling an das bestehende Haus einen Veranstaltungssaal anbauen. In diesem Zuge soll dann der Aufzug errichtet werden. OB Thumann hat versprochen, uns auf dem Laufenden zu halten.

Da das Selbsthilfehaus im Erdgeschoß behindertengerecht ausgebaut ist, wäre es aber in der Zwischenzeit bei Bedarf möglich, nach Absprache mit den anderen Selbsthilfegruppen, eine Gruppe im Erdgeschoß abzuhalten.



**Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe
FSG Neumarkt e.V.**

Artikel zum Thema „Kontrolliertes Trinken“

Im Februar stand in der Zeitung im Wochenendteil ein großer Artikel zum Thema „Kontrolliertes Trinken“. Dieser Artikel führte bei unseren Gruppenabenden zu lebhaften Diskussionen und allgemeinem Unverständnis. Günter Kargl erklärte sich bereit, eine Gegendarstellung zu verfassen, die in der Zeitung veröffentlicht wurde. Dafür möchten wir uns bei Günter nochmals herzlich bedanken. Anbei der Text:

„Als Alkoholiker kann ich den Artikel über kontrolliertes Trinken so nicht einfach hinnehmen. So wie das beschrieben wird, ermöglicht es natürlich einem alkoholkranken Menschen an seinem Trinkverhalten festzuhalten. Denn so schlimm ist das ja nicht, und dann reduziere ich halt. DAS FUNKTIONIERT NICHT. Die Alkoholkrankheit hat nämlich den Nachteil, dass man die Kontrolle verliert. Und den Konsum auf 20 Alkoholeinheiten in der Woche reduziert zu haben, das sind ja auch noch drei Bier oder neun Schnäpse am Tag, heißt nur den Spiegel gesenkt zu haben. Und als Alkoholiker kann ich ihnen versichern, dass man ein Weltmeister im Lügen ist, und man belügt sich auch gerne selbst. Für mich steht deshalb außer Frage, dass nur eine dauerhafte Abstinenz die Krankheit Alkoholismus zum Stillstand bringt.

Günter Kargl, Berg“

Termine:

„Bayernkalender“

Seit wenigen Tagen gibt es auf der Seite des Landesverbandes einen „Bayernkalender“. Hier ist es dem Arbeitskreis Öffentlichkeitsarbeit für Öffentlichkeitsarbeit in einem ersten Schritt gelungen, alle bekannten Termine der Freundeskreise Bayern zu hinterlegen. Wir hoffen, dass wir damit auf Dauer das Netzwerk und die Kommunikation zwischen den Freundeskreisen in Bayern verstärken können. Zu finden sind die Termine unter <http://www.freundeskreise-sucht-bayern.de/index.php?id=151>



5. Radltour am 12.9.2015 – Organisation durch den FK Schwabach

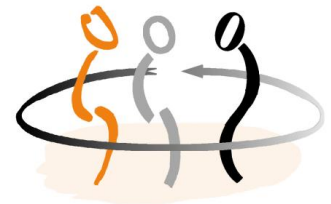
Am 12.9.2015 richtet der FK Schwabach eine gemeinsame Radltour aus. Es geht ins fränkische Seenland an den Brombachsee (also eine größtenteils flache Strecke). Start ist um 10:00 Uhr am Parkplatz Freibad, 91785 Pleinfeld, Badstr. 2. Die Strecke führt rund um den Brombachsee, mit dem einen oder anderen Abstecher ins Hinterland und ist ca. 45 km lang. Am Abend wollen wir den Tag im Gasthof „Kastanienhof“ ausklingen lassen. Wer nicht mitradeln kann, kann auch gerne nur am Abend mit dazu kommen. Bei Fragen bitte gerne an Helmut Lorenz unter 09122 62303 wenden.

Anmeldung bitte **bis spätestens 15.8.2015** unter schwabach@freundeskreise-sucht-bayern.de



„Motorradfahrten mit Josef“

Josef Härtl fährt jeden 2. Mittwoch im Monat ab 13:00 Uhr mit Motorradbegeisterten eine gemütliche Nachmittags-Motorradtour. Treffpunkt ist das Selbsthilfehaus in Pölling, Abfahrt 13:00 Uhr, Rückkehr so zwischen 17:00 und 18:00 Uhr. Die Route wird kurzfristig festgelegt.



**Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe
FSG Neumarkt e.V.**

Herzlich willkommen sind alle gemütlichen Motorradfahrer, für die nicht nur das Fahren im Vordergrund steht, sondern insbesondere das nette und fröhliche Beisammensein.

Spielregeln sind: Die Truppe fährt nicht schneller als 80-100 km/h und es gilt kein Alkohol auch für Freunde, die mitfahren wollen.

Die nächsten **Termine** sind: **12.8.2015** und **9.9.2015**. Im Oktober hängt vom Wetter ab, ob eine Fahrt stattfindet. Sollte schlechtes Wetter sein fällt der Termin aus. Fragen gerne an Josef unter Tel.: 09180/2657 oder Handy 0162 9357075



Freundeskreisfreizeit 7.8.-21.8.2016 im Ferienzentrum am Deich

Die Tradition der Freundeskreisfreizeit wird dank Carsten und Erich fortgeführt. Sie ist für Jedermann/frau gedacht, egal ob Single, Pärchen oder Familie mit und ohne Kinder. Mit der Freizeit soll das Gefühl, dazu zu gehören und die Möglichkeit, mitmachen zu können, geschaffen werden. Jedes Mitglied eines Freundeskreises kann mitmachen. Diesmal findet die Freizeit an der Nordsee im Ferienzentrum am Deich (Homepage: www.awosano-nordsee.de) statt.

Anmeldeschuss ist der **31.1.2016**. Genauere Infos sind auf der Homepage des Landesverbandes zu finden unter <http://www.freundeskreise-sucht-bayern.de/index.php?id=124>

Zu guter Letzt:

FSG Neumarkt e.V. hat sein 1. Ehrenmitglied

Wie sicher bekannt ist, wurde Beppo an der Hauptversammlung am 22.2.2015 vom Freundeskreis Neumarkt als Gründungsvater für sein Werk und seine Verdienste geehrt. Von Rudi unserem 1. Vorsitzenden wurde er im Namen des Freundeskreises Neumarkt zum 1. Ehrenmitglied ernannt. Anbei der Zeitungsartikel.



Zeitungsartikel