



**Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe
FSG Neumarkt e.V.**

2. Newsletter des Freundeskreises Neumarkt

Berichte und Nachlese:



Flohmarkt am 1.8.2015 – Bericht

Wie im 1. Newsletter angekündigt, war in diesem Jahr der FSG Neumarkt e.V. bereits zum 2. Mal dank der Initiative von Gabi Keckl mit einem eigenen Stand auf dem Altstadt-Flohmarkt vertreten. Der Aufruf an unsere Mitglieder, in Kellern und auf Dachböden zu stöbern war äußerst erfolgreich und so kam eine Menge Flohmarktware zusammen. Dankeschön an die zahlreichen Spender!

Den Verkaufserlös in stolzer Höhe von **435,00 EUR** übergab Gabi am 11.8.2015 zusammen mit einigen ihrer fleißigen Helfer -Toni Eidlbös und Brigitte Brendel- vor dem Selbsthilfehaus in Pölling als Spende an Rudi unseren Vorsitzenden. Die Spende kommt der Arbeit der Selbsthilfegruppe zugute. So wird vermeintlich alter Trödel wertvoll.



Grillfest am 25.7.2015 - Bericht

Am 25.7.2015 fand das traditionelle Grillfest des FSG Neumarkt e.V. statt. Trotz des starken Windes sind zahlreiche Freundeskreisler mit Familien und glänzender Laune erschienen. Die „Grillcrew“ mit Günter und Toni unter der „gestrengen“ Aufsicht von Grillmeister Heiner leistete trotz des starken Windes hervorragende Arbeit und versorgte die hungrigen Gäste mit Würstchen und Grillfleisch, für eine Vielzahl von Salaten hatten die Damen des Freundeskreises gesorgt.

Besonders zu erwähnen ist auch der Besuch unseres neuen Landesvorsitzenden Helmut Lorenz und einiger Mitglieder anderer Freundeskreise, was auch Rudi sehr freute.

Als Überraschungsgast kam der Inhaber der [Espresso Bar und Creperie Creppresso](http://www.creppresso.de) (Link: www.creppresso.de) persönlich und verwöhnte die ganze muntere Gesellschaft mit seinen selbstgemachten Crepes, die er dem Freundeskreis Neumarkt spendierte. Dies war übrigens die einzige Bedingung für sein Kommen!



**Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe
FSG Neumarkt e.V.**

Nochmals ein herzliches Dankeschön für diese tolle Geste!



Interessantes und Projekte:

Öffentlichkeitsarbeit des FSG Neumarkt e.V. – Vorschau -

Auf der Suche nach neuen Ideen und Möglichkeiten unseren FSG Neumarkt e.V. und unser Konzept in der Öffentlichkeit bekannter zu machen, ist es Joachim gelungen, einen Sponsor zu finden, der dem Freundeskreis 2 Tafeln (und ein mobiles Banner) gestiftet hat. Er interessiert sich sehr für unsere Arbeit und wird uns – wo sinnvoll – durchaus auch weiterhin unterstützen.

Ab Anfang September stehen diese Tafeln auf Dauer an der Kreuzung Klinikum/Polizei. Dies ist ein wichtiger Beitrag im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des FSG Neumarkt e.V.!



.... so sieht es aus!

Es ist wichtig durch Ideen wie diese, Menschen auf uns, unsere Arbeit und unser Konzept aufmerksam und auch neugierig zu machen. Wenn wir in der Öffentlichkeit mehr wahrgenommen werden, können wir vielleicht dem einen oder anderen Menschen mit Suchtproblemen oder dessen Umfeld (Angehörige, Freunde, Bekannte) helfen, weil er uns wahrnimmt und auf diese Weise auch leicht zu uns finden kann.

.....Kreativität und Ideen gesucht!

In diesem Zusammenhang möchten wir Euch ganz herzlich auffordern und bitten, Ideen jeglicher Art bei uns einzureichen. Es gibt keine noch so kleine Idee, den Freundeskreis in der Öffentlichkeit bekannter zu machen, die es nicht wert wäre, betrachtet zu werden. Hier ist Eurer Phantasie und Kreativität freier Lauf gelassen. Wir werden jede Idee besprechen und wo immer möglich auch umsetzen. Mitgelieferte Sponsoren werden natürlich herzlich gerne angenommen.



**Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe
FSG Neumarkt e.V.**

Wir brauchen Euch und Eure Ideen! Eure Ideen könnt ihr gerne jederzeit unter der email: solalu@gmx.de einreichen. Jeder andere Weg (auch mündlich) steht natürlich auch offen.

Projekt "Freundeskreise im Wandel"

Der Landesverband hat ein neues Projekt ins Leben gerufen. Das Motto lautet „*Freundeskreise im Wandel*“. Auftaktveranstaltung ist vom 4.9.2015 - 6.9.2015 in Reimlingen. Der Freundekreis Neumarkt ist mit 3 Teilnehmern (Marion, Bernhard, Gisela) vertreten.

Wir halten Euch über den Fortgang auf dem Laufenden. Wir Neumarkter hoffen, damit einen Beitrag leisten zu können, dass die Freundeskreise mit diesem Projekt das verdiente Ansehen und den Bekanntheitsgrad über die Arbeit der Freundeskreise steigern können. Wir hoffen auch, auf diesem Wege Menschen mit Suchtproblemen oder deren Umfeld (Angehörige, Partner, Freunde) gewinnen können, unsere Selbsthilfegruppen zu besuchen.

Termine:

Neumarkter Tag der Selbsthilfe „Zusammen sind wir stark in Neumarkt“

Das Gesundheitsamt Neumarkt, die Vital-Apotheke und „Das Ärztehaus“ planen in der 45. Kalenderwoche (vom 2.11.2015 bis 6.11.2015) eine Themenwoche „*Selbsthilfe*“. Unser FSG Neumarkt e.V. wurde freundlicherweise gebeten, an der Themenwoche mitzuwirken. Genauere Informationen dazu folgen noch. Bitte aber schon einmal vormerken, denn hier werden freiwillige Helfer benötigt.

Gruppenabende – Anfangs- und Endzeiten

Nachdem die Montagsgruppe ihre Anfangs- und Endzeit vor einiger Zeit auf 19:00 bis ca. 21:00 Uhr verschoben hat, haben auch andere Gruppen über ihre Anfangs- und Endzeiten nachgedacht. So haben z.B. die beiden Donnerstagsgruppen beschlossen, den Beginn des Gruppenabends unverändert bei 19:30 Uhr zu belassen, das Ende des Gruppenabends jedoch zukünftig variabel je nach den Belangen und Bedürfnissen der Gruppe zu gestalten. Die Zeiten sind auch auf unserer Homepage zu finden.

„Bayernkalender“

Der Bayernkalender lebt! Zu finden sind die aktuellen Termine der „Bayern-Freundeskreise“ unter <http://www.freundeskreise-sucht-bayern.de/index.php?id=151>



Freundeskreisfreizeit 7.8.-21.8.2016 im Ferienzentrum am Deich - Erinnerung zum Anmeldeschluss -

Anmeldeschuss ist der **31.1.2016**. Genauere Infos sind auf der Homepage des Landesverbandes zu finden unter www.freundeskreise-sucht-bayern.de/index.php?id=124