

6. Newsletter des Freundeskreises Neumarkt

Termine:



Osterspaziergang am 28.03.2016

In diesem Jahr möchte Andrea Euch einen Teil ihrer Heimat zeigen. Es geht nach Gnadenberg zum ehemaligen Birgittenkloster.

Treffpunkt ist in Unterölsbach um **13.00 Uhr** beim Sportgelände des SCO. Von dort aus geht es dann Richtung Gnadenberg. Ein steiler Berg ist zu bewältigen, aber alles auf befestigten Straßen. Während des Spazierganges können wir die Osternester mit den Kindern suchen. Gegen 14.00 Uhr erhalten wir von Herrn Alfons Dürr vom Kulturhistorischen Verein eine Führung durch das Konventgebäude und die Kirchenruine des Birgittenklosters. Anschließend gibt es im Gasthaus „Zum Kloster“ in Gnadenberg Kaffee und Kuchen.

Anmeldeschluss ist spätestens der **18.03.2016**. Organisatorin und Ansprechpartnerin Andrea Mertl steht für Fragen gerne zur Verfügung (andrea.mertl@t-online.de oder unter 09189-1825). Listen zum Eintragen liegen auch in den Gruppenräumen aus (bitte Kinder auch mit anmelden). Wir freuen uns auf Euer Kommen.



Neue Gruppe "Neue Wege gehen" - jeden Mittwoch ab 19:30 Uhr -

Mit der Gruppe "**Neue Wege gehen**" schaffen wir eine zusätzliche Plattform, damit die Fragen, Sorgen und Nöte von Betroffenen und Beteiligten gemeinsam besprochen und bearbeitet werden können. Sucht ist Sucht, das ist auch unser Selbstverständnis! Aber wir können uns vorstellen, dass Interessierte in dieser Gruppe einfacher Vertrauen fassen können, da sie sich unter "Gleichgesinnten" befinden und sich mit dem gegenseitigen Erfahrungsaustausch vielleicht gerade am Anfang leichter tun. Das zusätzliche Gruppenangebot "**Neue Wege gehen**" ist ein weiterer Ansatz, Menschen mit Suchthintergrund für unsere Selbsthilfegruppen zu interessieren und zu begeistern. **Wir bieten Dir die Chance, Dein Leben mit Freude aktiv und suchtmittelfrei zu genießen!**

Die Gruppe findet vorerst jeden **Mittwoch ab 19:30 Uhr** im Selbsthilfehaus in Pölling statt.

Ansprechpartner: Toni Eidelbörs

Kontaktdaten: Mail: [antoneidlboes\(at\)gmx.de](mailto:antoneidlboes(at)gmx.de) oder Tel.: 09181 907860 oder 0178 697 8826



Großgruppe mit Diakon Xaver Bösl am 20.04.2016

Am 20.04.2016 findet unsere Großgruppe statt, die freundlicherweise wieder Diakon Xaver Bösl leitet. Die Großgruppe wird wieder unter einem christlichen Motto stehen. Ein Leitsatz in der Seelsorge lautet: Jesus diente den Kranken und Ausgegrenzten und hat sich mit ihnen identifiziert: "Ich war krank und ihr habt mich besucht." (Mt 25,43).

Die Gruppe beginnt um **19:30 Uhr** im großen Saal des Selbsthilfehauses in Pölling. Wir laden herzlich zur Teilnahme ein und freuen uns auf zahlreiches Kommen.

Berichte und Nachlese:



Plakatausstellung "Herauswachsen aus der Sucht..... - Frei sein!"

Am 23.2.2016 wurde die Plakatausstellung des Bundesverbandes im Südstadtforum in Nürnberg mit einer Vernissage eröffnet. 22 Menschen aus bundesweiten Freundeskreis-Selbsthilfegruppen haben sich daran beteiligt. Entstanden ist eine bunte und sehr ansprechende Sammlung zu Themen wie „Lebensglück trotz persönlicher Suchterfahrungen“, „Offenes Bekenntnis zur Sucht“, „Wichtigkeit von Familienarbeit“, „Unterschiedliche Zugänge zum Freundeskreis“... Der ausführliche Bericht ist auf der Homepage des Landesverbandes Bayern zu finden unter <http://www.freundeskreise-sucht-bayern.de/index.php?id=148>

Die Ausstellung kann bis Ende Mai 2016 besichtigt werden. Öffnungszeiten sind Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr. Bei Interesse können auch Führungen angeboten werden.



Ordentliche Mitgliederversammlung am 12.02.2016

Die ordentliche Mitgliederversammlung des FSG Neumarkt e.V. fand wieder im G6 statt und hatte reges Interesse geweckt. Nach der Begrüßung durch unseren Vorstand Rudi erfolgte zunächst der Bericht des Vorstandes über die zahlreichen und erfolgreichen Aktivitäten des letzten Jahres. Danach stellte unser Kassier den Kassenbericht des Jahres 2015 vor. Die Entlastung des Vorstandes erfolgte einstimmig. Ein Zeichen der Wertschätzung für die Leistungen und das Engagement unserer Vorstandschaft im abgelaufenen Jahr.

Der ausführliche Bericht sowie der Jahresbericht 2015 des FSG Neumarkt e.V. ist auf unserer Homepage zu finden unter <http://neumarkt.freundeskreise-sucht-bayern.de/aktuelles-und-termine/berichte/>

Zu guter Letzt:



Schaufenstergestaltung im Januar 2016 in der Vital-Apotheke

Die Vital-Apotheke bietet den Selbsthilfegruppen an, jeweils einen Monat ein Schaufenster zu gestalten. Der FSG Neumarkt e.V. hat diese Gelegenheit im Januar 2016 genutzt. Brigitte und Michael haben die Schaufensterdekoration für unseren Freundeskreis übernommen. Ein Teil unserer Öffentlichkeitsarbeit, dem durchaus mehr Beachtung geschenkt werden sollte.



„Wir Chatten über Sucht“ – Projekt des Bundesverbandes

Dieses Projekt soll ab Mitte 2016 für die Freundeskreise einen neuen Kontakt- bzw. Kommunikationsweg eröffnen. Über die bundesweite Installation eines Chatrooms wollen wir allen Menschen, die sich im Internet bewegen, auch die Möglichkeit zu einer Kontaktaufnahme und einem Informationsaustausch mit den Freundeskreisen bieten. Unter <http://chat.freundeskreise-sucht-baden.de> kann der Aufbau und die Frontseite bereits besichtigt werden.

Anbei noch einige Eckpunkte zum Chat:

- Chatroom soll kein Ersatz für den Gruppenabend sein
- Ziel: Vermittlung zu lokalen Freundeskreisgruppen
- Informativer Austausch über Sucht und Hilfe
- Betreuung soll durch erfahrene FreundeskreisleiterInnen zu vorerst festen Zeiten erfolgen

Weitere Informationen werden wir kurzfristig auf unserer Homepage veröffentlichen, **Interessenten** bitte bei Rudi (rg.haubner@gmx.de) oder Gisela (solalu@gmx.de) melden. Hier wird noch Unterstützung benötigt!



Terminkalender des FSG Neumarkt e.V. und der Freundeskreise Bayern!

Der **Terminkalender des FSG Neumarkt e.V.** ist auf unserer Homepage zu finden unter <http://neumarkt.freundeskreise-sucht-bayern.de/aktuelles-und-termine/termine-2016/>

Der **Terminkalender der Freundeskreise Bayern** ist zu finden unter

<http://www.freundeskreise-sucht-bayern.de/index.php?id=151>

Beide Kalender werden laufend aktualisiert!