

## 7. Newsletter des Freundeskreises Neumarkt

--- Ausführliche Informationen sind auch auf unserer [Homepage](#) zu finden! ---

### Aktuelles:



**Die „Freundeskreis-OASE“ im neuen Glanz!**  
-- Das Altstadtfest 2016 kann kommen! --



Schon mit Ende des letzten Altstadtfestes war klar, ein neues Schild muss her! So haben Rainer und Günther getüftelt und gebastelt, Gisela hat „designed“ und Joachim hat den Sponsor gefunden. Unser neues Schild ist mit LED's beleuchtet und ist ein echter Renner oder besser gesagt ein „Hingucker“!. Auch die Theke hat neuen Schliff bekommen. Nun kann das Altstadtfest kommen. Nur zur Erinnerung, es findet vom 10. bis 12.6.2016 statt.

**Wichtiger Hinweis für die Bäcker/Innen:** Aus rechtlichen Gründen muss jeder Kuchen mit einer detaillierten Zutatenliste abgegeben werden. Hier müssen auch alle verwendeten Aromen, Nüsse, Sojazutaten aufgeführt werden. Sahne- und Cremetorten, die Rohei enthalten würden, können nicht angenommen werden, dies gilt nicht für Käsekuchen, die durchgebacken sind



**„Wir Chatten über Sucht“ – Der Chatroom öffnet ab 17.5.2016**  
Ein Projekt des Bundesverbandes

Der Chatroom als „Onlineberatung für Suchtkranke und deren Familienangehörige, Freunde, usw.“ öffnet ab **17.5.2016** seine „Pforten“. Der Chatroom ist zu erreichen unter [chat.freundeskreise-sucht-baden.de](http://chat.freundeskreise-sucht-baden.de)

In der heutigen Zeit kommt man an dem Medium Internet für die Kontaktaufnahme und Kommunikation nicht mehr vorbei. Wir wollen mit dieser Plattform eine weitere Möglichkeit schaffen, mit Menschen in Kontakt zu treten, um ihnen die Suchtselbsthilfe und die Angebote der Freundeskreise näher zu bringen. Das Angebot eines Chatrooms soll sich an die Menschen richten, die ihre Probleme zunächst anonym ansprechen möchten.

Die Betreuung des Chatrooms ist von **Sonntag bis Freitag** von **19:00 Uhr bis ca. 21:00 Uhr** gewährleistet. Weitere Informationen sind zu finden unter <http://www.freundeskreise-sucht-bayern.de/index.php?id=186>



Das Team

Wir - das Team - laden Euch ganz herzlich ein, den Chat zu besuchen und uns bei Interesse auch bei der Betreuung des Chats zu unterstützen!!

Interessenten bitte gerne bei Gisela melden!

## Termine:



### **5 Jahre Freundeskreis Forchheim - Feier mit Grillfest am 18.06.2016 ab 11:30 Uhr**

Forchheim feiert sein 5-jähriges Jubiläum mit einem Grillfest und anschließendem Kaffeetrinken. Sie würden sich freuen, wenn sie ihr Jubiläum mit uns feiern und mit uns gemeinsam einen schönen und lustigen Nachmittag verbringen dürfen. Zu Essen gibt es Bratwürstl, Puten- und Schweinesteaks und natürlich Beilagen jeglicher Art.

**Anmeldung** bitte bis **spätestens** zum **31.05.2016** bei Sabine unter **Telefon:** 09191/733 6825 oder e-Mail: [forchheim\(at\)freundeskreis-sucht-bayern.de](mailto:forchheim(at)freundeskreis-sucht-bayern.de)



### **Minigolfturnier am 09.07.2016 - Minigolfanlage am Untreusee bei Hof**

Unser diesjähriges Minigolfturnier findet auf der Minigolfanlage, Schaumberggrund 8, 95028 Hof am idyllisch gelegenen Untreusee statt. Gespielt wird eine Runde auf einer 18-Loch Anlage im Team zu 4 Mitspielern.

**Start** ist pünktlich um **11:00 Uhr!** --> **Gesucht wird die beste Mannschaft und der/die beste Einzelspieler/in!.....**

**Startgeld** pro Mannschaft **20,00 EUR**. **Anmeldeschluss** ist **spätestens** am **31.05.2016**.



### **Motorradtour 2016 des FSG Neumarkt e.V. am 24.07.2016**

Wir starten wie immer am **Selbsthilfehaus Pölling** um **9:00 Uhr** und fahren über Hohenfels, Kallmünz nach Regenstauf. Nach einer Kaffeepause geht es weiter nach Bodenwöhr, Rötz zur Mittagspause nach Schönthal. Hoffentlich gut gesättigt steuern wir über Schönsee, Schmidgaden zu Kaffee- und Eispause an. Dann geht es über Schmidmühlen zurück in die Heimat.....

Teilnehmen kann jeder, der eine Maschine hat, die mindestens 80-100 km/h läuft. Als Ansprechpartner und bei Fragen ist Josef Härtl gerne erreichbar unter **0162 / 9357075**



### Freundeskreis-Grillfest am 30.7.2016 in Hersbruck ab 14:00 Uhr

Der FK Hersbruck lädt zum bunten Grillfest, Spiel, Spaß, mit Musik von DRAIOCHT FORAOISE (Michel FK Diefurt) und einer Sau am Grill (Heiner FK Neumarkt) bei Brigitte auf dem Hartenberg ein.

Wer Lust hat, darf gerne im eigenen Zelt übernachten. Über eine kleine Spende würden sich der FK Hersbruck freuen, es kann auch in Form von Naturalien sein (Kuchen oder Salat) --> bitte bei Anmeldung mit angeben Für die Musik wird extra gesammelt.

**Anmeldung bis spätestens 01.07 2016** unter Telefon: **0176 / 824 80246** oder e-Mail:

[hersbruck\(at\)freundeskreis-sucht-bayern.de](mailto:hersbruck(at)freundeskreis-sucht-bayern.de)



### Josef's gemütliche Motorradrunde

Jeden **2. Mittwoch im Monat** gibt es auch dieses Jahr wieder „**Josef's gemütliche Motorradrunde**“. Abfahrt ist um **13:00 Uhr** am Selbsthilfehaus in Pölling. Danach startet die Gruppe zu einer gemütlichen Tour (Geschwindigkeit i.d.R. nicht über 80 km/h) mit Pausen. Rückkehr gegen **18:00 Uhr**. Mitfahren darf Jeder, sofern er sich an die Leitlinien der FK hält

**Termine:** 08.06.2016, 13.07.2016, 10.08.2016, 14.09.2016

### Berichte und Nachlese:



### Großgruppe mit Diakon Xaver Bösl am 20.04.2016

Am 20.04.2016 leitete Diakon Xaver Bösl unsere jährlich stattfindende Großgruppe. Wir bearbeiteten dabei im Wesentlichen das Thema „**Gemeinschaft oder Anonymität**“. In diesem Zusammenhang wurde auch auf Passagen aus der Bibel eingegangen und darüber diskutiert. Zuletzt wurde ein Laib Brot gebrochen und verteilt. Eine gelungene Veranstaltung mit über 20 Teilnehmern. Auf diesem Wege nochmals ein Herzliches Dankeschön an Xaver Bösl!

## Zu guter Letzt:



### Plakatausstellung "Herauswachsen aus der Sucht... - Frei sein!"

Die Ausstellung kann noch **bis Ende Mai 2016** besichtigt werden. Öffnungszeiten sind Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr.. Ein ausführlicher Bericht ist auf der Homepage des Landesverbandes Bayern zu finden <http://www.freundeskreise-sucht-bayern.de/index.php?id=148>



### Terminkalender des FSG Neumarkt e.V. und der Freundeskreise Bayern!

Der **Terminkalender des FSG Neumarkt e.V.** ist auf unserer Homepage zu finden unter <http://neumarkt.freundeskreise-sucht-bayern.de/aktuelles-und-termine/termine-2016/>

Der **Terminkalender der Freundeskreise Bayern** ist zu finden unter

<http://www.freundeskreise-sucht-bayern.de/index.php?id=151>

Beide Kalender werden laufend aktualisiert!